



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минтруд России)

ПРИКАЗ

28 марта 2019 г.

№ 1914

Москва

**Об утверждении профессионального стандарта
«Тренер»**

В соответствии с пунктом 16 Правил разработки и утверждения профессиональных стандартов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 4, ст. 293; 2014, № 39, ст. 5266; 2016, № 21, ст. 3002; 2018, № 8, ст. 1210; № 50, ст. 7755), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый профессиональный стандарт «Тренер».
2. Признать утратившими силу:

приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 апреля 2014 г. № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10 июля 2014 г., регистрационный № 33035);

пункт 29 Изменений, вносимых в некоторые профессиональные стандарты, утвержденные приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 декабря 2016 г. № 727н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 января 2017 г., регистрационный № 45230).

Министр

М.А. Топилин

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Тренер

48

Регистрационный номер

Содержание

I. Общие сведения	1
II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)	3
III. Характеристика обобщенных трудовых функций.....	6
3.1. Обобщенная трудовая функция «Руководство общей физической и специальной подготовкой спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку».....	6
3.2. Обобщенная трудовая функция «Подготовка спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку, на этапах спортивно-оздоровительном и начальной подготовки»	13
3.3. Обобщенная трудовая функция «Подготовка спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку, на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)»	20
3.4. Обобщенная трудовая функция «Подготовка спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку, на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)»	31
3.5. Обобщенная трудовая функция «Оказание консультационной поддержки тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки».....	44
3.6. Обобщенная трудовая функция «Подготовка спортивной команды по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин), спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) к выступлениям на спортивных соревнованиях»	50
3.7. Обобщенная трудовая функция «Руководство пополнением и подготовкой спортивного резерва»	62
3.8. Обобщенная трудовая функция «Подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) к выступлениям на официальных и международных спортивных соревнованиях».....	68
IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта.....	78

I. Общие сведения

Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью

(наименование вида профессиональной деятельности)

05.003

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Формирование, развитие и поддержание спортивного потенциала спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – занимающихся), для достижения ими спортивных результатов

Группа занятий:

1432	Руководители организаций физической культуры и спорта	2358	Тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту
(код ОКЗ ¹)	(наименование)	(код ОКЗ)	(наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:

93.1	Деятельность в области спорта
(код ОКВЭД ²)	(наименование вида экономической деятельности)

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенные трудовые функции		Трудовые функции			
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
А	Руководство общей физической и специальной подготовкой занимающихся	5	Разработка планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся	A/01.5	5
			Проведение тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся	A/02.5	5
			Измерение и оценка физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировок	A/03.5	5
			Консультирование тренеров (группы тренеров) и занимающихся по вопросам физиологического обоснования и организации общей физической подготовки, специальной подготовки занимающихся	A/04.5	5
В	Подготовка занимающихся на этапах спортивно-оздоровительном и начальной подготовки	5	Комплектование групп занимающихся	B/01.5	5
			Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки	B/02.5	5
			Обучение занимающихся основам гигиены и самоконтроля, двигательным умениям и базовым знаниям научно-практического характера в соответствии с программой спортивной подготовки	B/03.5	5
С	Подготовка занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)	6	Отбор занимающихся в группы тренировочного этапа (этапа спортивной специализации)	C/01.6	6
			Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)	C/02.6	6
			Формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовленности занимающихся в соответствии с программами спортивной подготовки	C/03.6	6
	Подготовка занимающихся к участию в соревнованиях,		Подготовка занимающихся к участию в соревнованиях,	C/04.6	6

			предусмотренных программами спортивной подготовки тренировочного этапа по виду спорта (группе спортивных дисциплин)				
			Подготовка занимающихся по основам медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки	C/05.6			6
D	Подготовка занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин)	6	Отбор занимающихся и оценка их перспективности в достижении спортивных результатов этапов совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	D/01.6			6
			Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства	D/02.6			6
			Проведение тренировочных занятий с занимающимися на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин), по индивидуальным планам подготовки спортсменов	D/03.6			6
			Управление систематической соревновательной деятельностью занимающегося	D/04.6			6
			Организация участия занимающегося в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки	D/05.6			6
E	Оказание консультационной поддержки тренерам и спортсменам на всех этапах спортивной подготовки	6	Обобщение и распространение передового опыта тренерской деятельности	E/01.6			6
			Оказание экспертной помощи тренерам по вопросам совершенствования спортивной подготовки	E/02.6			6
			Руководство медико-биологическим и функциональным обеспечением подготовки спортсмена, группы спортсменов, спортивной команды	E/03.6			6
F	Подготовка спортивной команды по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин), спортивной сборной команды	6	Проведение тренировочных занятий со спортсменами спортивной команды	F/01.6			6
			Организация отбора и подготовки спортсменов спортивной команды	F/02.6			6
			Организация соревновательной деятельности спортивной команды	F/03.6			6

	команды					
	субъекта Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) к выступлениям на спортивных соревнованиях					
	Координация работы тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортсменов спортивной команды				F/04.6	6
	Координация и контроль взаимодействия физкультурно-спортивных организаций, объединений, публично-правовых образований в части, касающейся реализации программ развития вида спорта в субъекте Российской Федерации				F/05.6	6
G	Руководство пополнением и подготовкой спортивного резерва	7			G/01.7	7
					G/02.7	7
	Управление системой выявления перспективных спортсменов и проведения отбора для пополнения спортивного резерва спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин), субъекта Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) (далее – спортивной сборной команды)				H/01.7	7
H	Подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации по виду спорта (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) к выступлениям на официальных и международных спортивных соревнованиях	7			H/02.7	7
					H/03.7	7
					H/04.7	7

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Руководство общей физической и специальной подготовкой занимающихся		Код	A	Уровень квалификации	5
Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала			
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта	
Возможные наименования должностей, профессий	Тренер по общей физической подготовке Тренер по функциональной подготовке Тренер по направлению подготовки (в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта)					
Требования к образованию и обучению	Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или педагогики по направлению подготовки в области физической культуры и спорта или Среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование по методике обучения физической культуре, базовым видам спорта либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера ³ или тренера-преподавателя ⁴					
Требования к опыту практической работы	-					
Особые условия допуска к работе	-					
Другие характеристики	С целью профессионального роста и присвоения квалификационных категорий: - дополнительное профессиональное образование (программы повышения квалификации или программы профессиональной переподготовки) раз в два года; - формирование профессиональных навыков через наставничество; - использование современных дистанционных образовательных технологий; - участие в тренингах, конференциях, мастер-классах					

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	2358	Тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту
ЕКС ⁵	-	Тренер
ОКПДТР ⁶	27164	Тренер
ОКСО ⁷	6.44.00.00	Образование и педагогические науки

7.49.00.00	Физическая культура и спорт
------------	-----------------------------

3.1.1. Трудовая функция

Наименование	Разработка планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся	Код	A/01.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заемствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Анализ существенных условий для разработки планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке (содержание рабочего плана спортивной подготовки, половозрастные особенности, уровень подготовленности занимающихся, длительность занятия, методические указания тренера)
	Определение задач тренировочных занятий
	Выбор оптимальных форм и видов тренировочных занятий, типов нагрузок (силовой, локальной, динамической, статической)
	Подбор комплекса общеразвивающих физических упражнений, направленных на гармоничное развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость), упражнений на повышение уровня специальной физической подготовки
	Формирование содержания тренировочного занятия (подготовительной, основной и заключительной части), в том числе определение продолжительности, последовательности выполнения и организационно-методических указаний для отдельных комплексов упражнений
	Определение требований к спортивному инвентарю и оборудованию, месту и санитарно-гигиеническим условиям проведения тренировочного занятия
	Определение системы контрольных показателей и условий достижения программы тренировочных занятий
	Подготовка и согласование планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке с тренером (группой тренеров)
Необходимые умения	Вести отчетную документацию по разработке программ и планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Планировать содержание занятий по общей физической и специальной подготовке с учетом требований федерального стандарта спортивной подготовки, положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических особенностей и уровня подготовленности занимающихся различного пола и возраста, материально-технического оснащения, погодных и гигиенических условий
	Подбирать средства и методы тренировки по общей физической и

	специальной подготовке в соответствии с программой спортивной подготовки, половозрастными и индивидуальными особенностями занимающихся
	Варьировать продолжительность и характер отдыха между отдельными упражнениями
	Определять задачи общей физической и специальной подготовки исходя из целей и задач программы подготовки занимающегося
Необходимые знания	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Теория и методика физической культуры
	Программа спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине)
	Виды, содержание и технология планирования тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке
	Комплексы упражнений для повышения уровня общефизической подготовки, специальной подготовки
	Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде спорта
	Порядок составления отчетной документации по подготовке тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Содержание спортивной тренировки в виде спорта
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта
Другие характеристики	-

3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Проведение тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся	Код	A/02.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заемствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Контроль готовности занимающихся к тренировочному занятию по общей физической и специальной подготовке
	Анализ плана тренировочных занятий, выбор формы проведения тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке с учетом контингента занимающихся
	Выполнение с занимающимися комплекса упражнений по общефизической подготовке (упражнения для гармоничного развития силы мышц; приобретения общей выносливости; формирования общих скоростных способностей; увеличения подвижности основных суставов; улучшения ловкости в разнообразных действиях, умения координировать простые и сложные движения)
	Выполнение с занимающимися комплекса упражнений по специальной подготовке для развития двигательных способностей (включая технический, физический, тактический и психический элемент)

	Контроль выполнения занимающимися упражнений, включенных в план тренировочных занятий по общефизической и специальной подготовке
	Фиксация контрольных показателей по окончании тренировочного занятия по общефизической и специальной подготовке
	Обеспечение безопасного выполнения занимающимися упражнений по общефизической и специальной подготовке
	Отчет по проведенному тренировочному занятию по общей физической и специальной подготовке
Необходимые умения	Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся во время проведения занятия по общей физической и специальной подготовке
	Использовать спортивное оборудование, инвентарь, контрольно-измерительные приборы и средства измерений, применяемые в занятиях по общей физической и специальной подготовке
	Предупреждать случаи травматизма во время проведения занятий по общей физической и специальной подготовке
	Демонстрировать безопасные техники выполнения упражнений
	Выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря
	Организовывать первую помощь, применять средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты
	Вести отчетную документацию по проведению тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Разъяснять правила техники безопасности при выполнении упражнений
	Формировать мотивацию занимающихся к занятиям физической культурой и спортом, навыки ведения здорового образа жизни
	Демонстрировать приемы и способы рациональной техники двигательных действий при выполнении комплексов упражнений по общей физической и специальной подготовке, формулировать двигательную задачу с наглядным объяснением
Необходимые знания	Биомеханика двигательной деятельности в физической культуре
	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности
	Теория и методика физической культуры
	Основы здорового образа жизни
	Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовки, правила техники безопасности при их выполнении
	Методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде спорта, правила техники безопасности при их выполнении
	Общие и специальные санитарно-гигиенические требования, правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий с учетом спортивной специализации
	Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде спорта
	Порядок составления отчетной документации по проведению тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся
	Правила использования спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи

	Содержание спортивной тренировки в виде спорта
	Основы организации первой помощи
Другие характеристики	-

3.1.3. Трудовая функция

Наименование	Измерение и оценка физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировки	Код	A/03.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Подбор показателей и системы тестов для определения уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося
	Руководство действиями занимающегося во время выполнения тестирования
	Регистрация и фиксация контрольных показателей физической и функциональной подготовленности занимающегося
	Анализ фактических данных и результатов медицинских и психологических наблюдений за показателями физической и функциональной подготовленности занимающегося
	Аналитическая обработка собранных показателей, фактических данных и результатов наблюдений, определение уровня физической подготовленности занимающегося, эффективности соревновательных и тренировочных воздействий
	Корректировка цикла тренировки по результатам тестирования физической и функциональной подготовленности занимающегося
Необходимые умения	Использовать спортивное оборудование, инвентарь, контрольно-измерительные приборы и средства измерений, применяемые в практике определения уровня физической и функциональной подготовленности
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Использовать техники оценки физической подготовленности занимающегося, соответствующие федеральным стандартам спортивной подготовки
	Использовать систему тестов для контроля и оценки уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося
	Разъяснять занимающимся вопросы организации и методики проведения тестирования уровня физической и функциональной подготовленности
	Интерпретировать результаты тестирования уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося и анализа фактических данных и результатов медицинских и психологических наблюдений
Необходимые знания	Физиология человека
	Биомеханика двигательной деятельности в виде спорта
	Анатомия человека
	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности

	Морфо-анатомические особенности строения организма человека на разных этапах онтогенеза, влияние нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса, методы контроля морфофункционального статуса
	Методы сбора, систематизации и обработки результатов тестирования уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося
	Нормативы физической и функциональной подготовленности занимающихся видом спорта
	Программа спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине)
	Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде спорта
	Порядок составления документации по измерению и оценке физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировки
	Назначение и особенности использования спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений при проведении тестирования уровня физической и функциональной подготовленности занимающихся
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Содержание и техники комплексного контроля уровня физической и функциональной подготовленности занимающихся, способы их учета в спортивной подготовке
	Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта
Другие характеристики	-

3.1.4. Трудовая функция

Наименование	Консультирование тренеров (группы тренеров) и занимающихся по вопросам физиологического обоснования и организации общей физической подготовки, специальной подготовки занимающихся	Код	A/04.5	Уровень (подуровень) квалификации	5
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Займствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Ознакомление тренера (группы тренеров), занимающихся с результатами контрольных мероприятий по оценке физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировки, а также с собственными выводами и рекомендациями, сделанными по результатам контрольных мероприятий
	Консультирование тренеров (группы тренеров) и занимающихся по вопросам совершенствования общей физической и специальной подготовки занимающегося, содержанию самостоятельных тренировок, по вопросам спортивного и оздоровительного питания (диеты)